

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
REGGELI	Gyümölcs tea Húskrém Tk.zsemle 8 dkg Paradicsom	Gyümölcs tea Májpástétom Tk.kifli 8 dkg Zöldpaprika	Gyümölcs tea Bundáskenyér 8 dkg kenyérből Savanyúság	Gyümölcs tea Fokhagymás felv. Tk.zsemle 8 dkg Kápia paprika	Gyümölcs tea Sült szalonna Tk.kenyér 8 dkg Lilahagyma	Gyümölcs tea Zala felvágott Tk.kifli 8 dkg Zöldség	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Tk.kenyér 8 dkg Lilahagyma
TÍZÓRAI	Alma 15 dkg Korp.keksz 1,5 dkg	Kefir 2 dl Kifli ½ db	Joghurt 2 dl Kifli ½ db	Van. túrókrém (házi) Diab keksz 3 dkg	Joghurt 2 dl Kuki 1,5 dkg	Kefir 2 dl Kifli ½ db	Joghurt 2 dl Krék.keksz 1,5 dkg
EBÉD	Korhelyleves (kolbásszal) Túrós csusza (6 dkg tésztából)	Reszelt tarhonya leves Rakott karfiol	Brokkolileves Sült tarja Tört burgonya (20 dkg) Sav.káposzta	Kertészleves Paprikás csirkecomb Bulgur (6 dkg) Savanyúság	Szilvaleves Temesvári tokány Kuszkusz (6 dkg) Savanyúság	Legényfogó leves Sajtos metélt (6 dkg tésztából)	Húsleves (sertés) (sok zöldséggel) Főtt sertéshús Meggymártás Pirított dara (3 dkg)
UZSONNA	Joghurt 2 dl Sajtos tallér 1,5 dkg	Sütőtök (15 dkg a bél súlya)	Narancs 20 dkg	Körte 15 dkg	Alma 15 dkg Kölesgolyó 1,5 dkg	Mandarin 20 dkg	Alma 15 dkg Korp.keksz 1,5 dkg
VACSORA	Gyümölcs tea Lángos (6 dkg lisztből) Tejföl, resz.sajt Zöldségek	Gyümölcs tea Tonhalkrém Tk.kenyér 8 dkg Zöldség	Gyümölcs tea Zöldséges rizseshús (6 dkg rizsből) Savanyúság	Gyümölcs tea Natúrszelet Tökfőzelék Tk.kenyér 4 dkg	Gyümölcs tea Főtt virsli Mustár Tk.kenyér 8 dkg Zöldség	Gyümölcs tea Vagdalthús Tk.kenyér 8 dkg Zöldség	Gyümölcs tea Csemege szalámi Trappista sajt Tk.kenyér 8 dkg Zöldség
pót V	Krék. keksz 1,5 dkg	Sajtos tallér 1,5 dkg	Korp.keksz 1,5 dkg	Kölesgolyó 1,5 dkg	Diab. keksz 1,5 dkg	Korp.keksz 1,5 dkg	Abonett 1,5 dkg

A VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Adható gyümölcsök: dinnyék, szilva, ribizli, barackok, alma, körte, kivi (narancs, mandarin), vagy diab befőttek
A mesterséges édesítő cseppfolyós, vagy tablettá alakú legyen a SÜTIBEN is !!!

Szalayné Kónya Zsuzsa
dietetikus