

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
REGGELI	Gyümölcs tea Kockasajt Tk.zsemle Reszelt retek	Gyümölcs tea Baromfipástétom Tk.kifli Reszelt sárgarépa	Gyümölcs tea Gyüm.joghurt (aprómag 0) Briós	Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Tk.zsemle Reszelt sárgarépa	Gyümölcs tea Körözött (hagyma 0) Tk.kenyér Reszelt retek	Gyümölcs tea Gyüm.joghurt (aprómag 0) Kalács (szikkadtan)	Gyümölcs tea Párizsi Tk.kenyér Resz.retek
TÍZÓRAI	Korpovit keksz	Mandarin	Alma	Joghurt	Alma	Sajtos tallér	Krémtúró vaníliás
EBÉD	Sertésraguleves Burgonyás tészta (hagyma 0) Cékla saláta (c.lé)	Fahéjas almaleves (joghurt) Sajtos-sonkasza- lámis natúrszelet Tört burgonya Párolt brokkoli	Sütőtökpüré leves (joghurt) Bolognai spagetti (gomba 0) Körtekompót	Tavaszi zöldségleves Rakott burgonya (darált hússal) (hagyma 0) Cékla saláta (c.lé)	Hamisgulyás (hagyma 0) (daragaluskával) Sült csirkecomb (bőr 0) Párolt rizs Körtekompót	Zöldbab püréleves (joghurttal és átpasszírozva) Tarhonyáshús (hagyma 0) Cékla saláta (c.lé)	Csontleves Panírozott halrudacska (sütőben) Sárgarépás párolt bulgur Almakompót
UZSONNA	Alma	Kefir	Mandarin	Körtekompót	Gyüm.joghurt (aprómag 0)	Sült tök	Mandarin
VACSORA	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Tk.kenyér Őszibarackbefőtt	Gyümölcs tea Főtt krinolin Tk.kenyér Cékla saláta (c.lé)	Gyümölcs tea Ripp-ropp (sütőben) Zöldborsó főzelékpüré (joghurttal és átpasszírozva)	Gyümölcs tea Darafelfújt Meggybefőtt	Gyümölcs tea Sült karaj (Herz) Tk.kenyér Reszelt sárgarépa	Gyümölcs tea Vagdalt (hagyma 0) (sütőben) Tk.kenyér Reszelt retek	Gyümölcs tea Gomolya (tehén) Tk.kenyér Cékla saláta (c.lé)

A VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Szalayné Kónya Zsuzsa
dietetikus

Ételkészítéshez joghurt, vagy kefir – mindegy