

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
REGGELI	Gyümölcs tea Kockasajt Tk.zsemle 8 dkg Reszelt retek	Gyümölcs tea Baromfipástétom Tk.kifli 8 dkg Reszelt sárgarépa	Gyümölcs tea Zala felvágott Tk.kifli 8 dkg Reszelt retek	Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Tk.zsemle 8 dkg Reszelt sárgarépa	Gyümölcs tea Körözött (hagyma 0) Tk.kenyér 8 dkg Reszelt retek	Gyümölcs tea Virsli Tk.kifli 8 dkg Párolt brokkoli	Gyümölcs tea Párizsi Tk.kenyér 8 dkg Resz.retek
TÍZÓRAI	Joghurt 2 dl Korp.keksz 1,5 dkg	Mandarin 20 dkg	Kefir 2 dl Abonett 1,5 dkg	Joghurt 2 dl Kölesgolyó 1,5 dkg	Alma 15 dkg Krék.keksz 1,5 dkg	Joghurt 2 dl Sajtos tallér 1,5 dkg	Van. túrókrém (házi) Diab keksz 3 dkg
EBÉD	Sertésraguleves Túrós tészta (kefirrel kevert túróval) (6 dkg tésztából)	Fahéjas almaleves (joghurt) Sajtos-sonkaszalámis natúrszelet Tört burgonya (20 dkg) Párolt brokkoli	Sütőtökpüré leves (joghurt) Bolognai spagetti (gomba 0) (6 dkg tésztából) Fejes saláta (c.lé)	Tavaszi zöldségleves Rakott burgonya (darált hússal) (20 dkg burg-ból) (hagyma 0) Cékla saláta (c.lé)	Hamisgulyás (sok zöldséggel) (hagyma 0) (daragaluskával) Sült csirkecomb (bőr 0) Párolt rizs (6 dkg) Fejes saláta (c.lé)	Zöldbab püréleves (joghurttal és átpasszírozva) Tarhonyáshús (hagyma 0) (6 dkg tésztából) Cékla saláta (c.lé)	Csontleves (sok zöldséggel) Panírozott halrudacska (sütőben) Sárgarépás párolt bulgur (6 dkg bulgurból) Fejes saláta (c.lé)
UZSONNA	Alma 15 dkg Kölesgolyó 1,5 dkg	Kefir 2 dl Kifli ½ db	Mandarin 20 dkg	Körtekompót (15 dkg gyüm-ből)	Kefir 2 dl Kifli ½ db	Sült tök (15 dkg a bél súlya)	Mandarin 20 dkg
VACSORA	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Tk.kenyér 8 dkg Párolt brokkoli	Gyümölcs tea Főtt krinolin Tk.kenyér 8 dkg Cékla saláta (c.lé)	Gyümölcs tea Ripp-ropp (sütőben) Zöldborsó főzelékpüré (joghurttal és átpasszírozva)	Gyümölcs tea Sült hal Tk.kifli 8 dkg Párolt brokkoli	Gyümölcs tea Sült karaj (Herz) Tk.kenyér 8 dkg Reszelt sárgarépa	Gyümölcs tea Vagdalt (hagyma 0) (sütőben) Tk.kenyér 8 dkg Reszelt retek	Gyümölcs tea Gomolya (tehen) Tk.kenyér 8 dkg Cékla saláta (c.lé)
pót V	Krék. keksz 1,5 dkg	Sajtos tallér 1,5 dkg	Korp.keksz 1,5 dkg	Kölesgolyó 1,5 dkg	Diab. keksz 1,5 dkg	Korp.keksz 1,5 dkg	Abonett 1,5 dkg

Ételkészítéshez joghurt, vagy kefir – mindegy (de nincs tejföl, tejszín, és tej)
A mesterséges édesítő cseppfolyós, vagy tablettá alakú legyen a SÜTIBEN is !!!